

~~BLUE MONDAY~~ FUN MONDAY



Atelier creativ de modelat sârmă

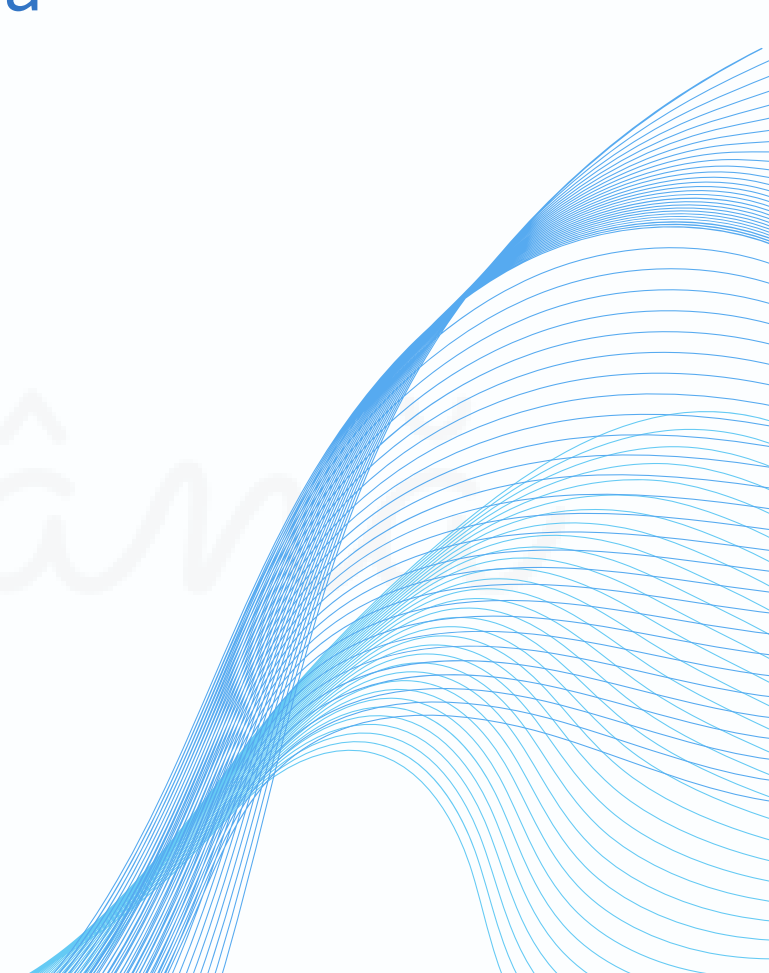
un proiect Cuvinte aurite



Blue Monday este cunoscută la nivel global ca fiind „*cea mai deprimantă zi a anului*,” o zi marcată de factori precum vremea rece, oboseala acumulată în timpul sărbătorilor și scăderea motivației. Blue Monday este considerată cea de-a treia zi de luni din ianuarie, **în 2026 este 19 ianuarie, dar pentru fiecare poate fi în oricare altă zi.**

La **Cuvinte aurite** însă, credem că orice zi poate deveni o oportunitate de a transforma energia negativă într-o sursă de creativitate, inspirație și reconectare cu sinele nostru.

Cum? Prin puterea mâinilor noastre și a imaginației, care ne vor ajuta să dăm viață unor idei și să regăsim bucuria în procesul de creație, într-un atelier de modelat sârmă.



DE CE UN ATELIER DE MODELAT SÂRMĂ?

- **Reduce stresul și încurajează relaxarea.** Studiile* arată că activitățile creative, precum lucrul manual, pot reduce nivelul cortizolului (hormonul stresului) cu până la 45%.
- **Stimulează creativitatea și îmbunătățește concentrarea.** Cercetările arată că lucrul manual activează aceleași zone ale creierului responsabile de rezolvarea problemelor și planificare.
- **Creează un sentiment de împlinire personală și de conectare cu colegii.** Participarea la activități creative în grup crește nivelul de oxitocină, hormonul responsabil de conectare și încredere.

*National Institutes of Health (NIH) - „The benefits of creative activities for stress relief and mental health.”

Link: <https://www.nih.gov>



CE VOM FACE?

- **Modelăm cuvinte și forme din sârmă:** Participanții vor învăța tehnici simple și eficiente pentru a transforma sârma în cuvinte, forme sau simboluri cu semnificație personală.
- **Personalizăm creațiile:** Fiecare participant își va putea alege un cuvânt sau o expresie care îl inspiră și va crea un obiect unic de care se vor putea bucura fie la birou, fie acasă.
- **Explorăm bucuria lucrului manual:** Sub îndrumare atentă, participanții vor parcurge pas cu pas procesul creativ.
- **Rezultatul final:** Fiecare participant va pleca acasă cu o creație proprie, o amintire plină de semnificație, dar și cu o stare de bine generată de această activitate.

ACTIVITATE PERSONALIZATĂ

Fiecare participant se va bucura de atelier pas cu pas – de la emoțiile care vor duce la găsirea celui mai potrivit mesaj pentru decorațiunea lor, la modelarea literă cu literă a mesajului.

Întreg procesul este atent ghidat de Ramona Barbu, artizan și fondator Cuvinte aurite, astfel încât fiecare participant să își creeze propria decorațiune.

Ambele opțiuni sunt concepute pentru a stimula creativitatea și pentru a oferi o experiență relaxantă.



Tablou personalizat

Cuvintele modelate sunt integrate într-o ramă de decor perfectă pentru birou sau pentru acasă.



Coroniță decorativă

În cadrul atelierului, participanții vor caligrafia cu sârmă roșie un mesaj scurt, inspirațional, și vor decora cu flori de sezon o coroniță pe care o pot folosi tot anul.

DETALII LOGISTICE

- Durata: 2 ore/grupă
- Număr participanți: minim 12 persoane/grupă, maxim 30 persoane/grupă
- Materiale incluse:
 - Hârtie și creioane
 - Sârmă aurie și colorată
 - Unelte&instrumente
 - Rame/cercuri
 - Accesorii
- Locație: la sediul companiei
- Mod de desfășurare: Activitatea este organizată pe grupe, astfel încât fiecare participant să fie ghidat pas cu pas. Acest format asigură o experiență relaxantă și personalizată, oferind timp fiecăruia să se bucure în tihnă de procesul creativ.

COSTURI

Costurile sunt calculate per participant, însă pachetele pot fi regândite în funcție de numărul de grupe/zi.

- 12-20 participanți: 210 lei/participant
- 20+ participanți: 190 lei/participant

Fiecare participant va avea la dispoziție toate materialele necesare pentru a crea un obiect personalizat.



CONTACT



+40 726 253 290



hello@cuvinteaurite.ro



www.cuvinteuarite.ro



Sector 2, București



MULȚUMESC!

Ramona Barbu, artizan Cuvinte aurite